SE FORMER À LA NUMÉROLOGIE



PARCOURS DÉCOUVERTE

Les bases de la numérologie

Une première approche pour mieux se comprendre.

Ce parcours découverte se compose de cinq ateliers indépendants, et accessibles sans prérequis. Ils permettent d'aborder les bases de la numérologie de manière simple, concrète et progressive.

Chaque atelier peut être suivi séparément ou dans son ensemble. Ils constituent une première approche pour découvrir la symbolique des nombres et mieux comprendre certains aspects de soi, des autres et des différentes étapes de la vie.

Atelier 1 – Qui suis-je vraiment ?

Mieux comprendre votre personnalité, vos talents et votre potentiel grâce à la numérologie
Pourquoi certaines choses vous viennent-elles naturellement ? Quelles sont les qualités qui vous caractérisent ? Quels talents possédez-vous parfois sans même avoir conscience de leur valeur ?

Cet atelier vous permettra de :

- Découvrir les bases de la numérologie et la symbolique des nombres
- Mieux comprendre les grandes caractéristiques de votre personnalité
- Identifier vos qualités naturelles
- Mettre en lumière vos dons et vos talents
- Prendre conscience de ressources que vous n'utilisez peut-être pas encore pleinement
- Mieux comprendre votre manière naturelle d'avancer et d'exprimer votre potentiel

Un atelier pour mieux vous connaître, prendre conscience de ce qui fait votre singularité et porter un nouveau regard sur vos qualités, vos talents et tout le potentiel que vous pouvez développer.

Atelier 2 – Où en suis-je aujourd'hui ?

Comprendre la période que vous traversez et ce qu'elle vous invite à développer
Pourquoi certaines années semblent-elles propices aux nouveaux départs, alors que d'autres nous invitent davantage à construire, changer, réfléchir, concrétiser ou terminer quelque chose ? Cet atelier vous permettra de découvrir les différentes influences qui accompagnent votre année et de mieux comprendre ce qu'elles peuvent signifier pour vous.

Cet atelier vous permettra de :

- Comprendre le climat général dans lequel s'inscrit l'année
- Découvrir la dynamique de votre propre année
- Identifier les grandes tendances qui peuvent prendre davantage de place dans votre vie
- Comprendre ce que cette période vous invite plus particulièrement à développer
- Mettre ces différentes informations en relation avec vos projets, vos changements et ce que vous vivez actuellement
- Disposer de repères pour mieux comprendre votre année sans chercher à prédire ce qui va arriver

Un atelier pour mettre du sens sur la période que vous traversez, mieux comprendre les influences qui l'accompagnent et identifier ce qu'elle peut vous inviter à développer.

Atelier 3 – Qu'est-ce qui nourrit mes relations ?

Mieux comprendre vos besoins et votre manière d'entrer en relation avec les autres
Comment fonctionnez-vous dans vos relations ? De quoi avez-vous besoin pour vous sentir bien, en confiance et à votre place avec les personnes qui vous entourent ? Que ce soit avec votre famille, vos amis, vos collègues ou votre entourage, cet atelier vous invite à porter un regard plus conscient sur votre propre fonctionnement relationnel.

Cet atelier vous permettra de :

- Identifier ce dont vous avez profondément besoin pour vous sentir bien dans vos relations
- Mieux comprendre votre manière naturelle d'entrer en lien avec les autres
- Découvrir les qualités et les ressources que vous apportez spontanément dans vos relations
- Repérer les situations qui peuvent davantage vous toucher ou vous déstabiliser
- Comprendre certaines de vos réactions dans vos relations
- Identifier ce qui favorise votre équilibre relationnel
- Identifier les conditions qui vous permettent de vous sentir pleinement à votre place dans vos relations

Un atelier centré sur vous, pour mieux comprendre votre fonctionnement relationnel, reconnaître ce qui vous nourrit dans vos liens avec les autres et développer des relations plus conscientes et plus équilibrées.

Atelier 4 – Comment mieux se comprendre dans son couple ?

Décoder les besoins de chacun pour mieux communiquer et sortir des incompréhensions
Nous pouvons nous aimer profondément et pourtant avoir parfois l'impression de ne pas parler le même langage. Ce qui paraît évident pour l'un ne l'est pas forcément pour l'autre : besoin de présence, de liberté, de sécurité, de communication, d'attention ou simplement d'espace.

Cet atelier vous permettra de :

- Mieux comprendre ce dont vous avez profondément besoin dans une relation
- Identifier les besoins qui peuvent être différents chez votre partenaire
- Comprendre pourquoi certaines situations ou réactions créent régulièrement des incompréhensions
- Faire la différence entre un besoin et la manière dont il est exprimé
- Apprendre à passer du reproche à une communication plus claire
- Trouver des pistes concrètes pour mieux respecter les besoins de chacun sans vous oublier

Un atelier concret pour porter un autre regard sur votre couple, mieux comprendre ce qui se joue derrière certaines tensions et retrouver une communication plus juste et plus apaisée.

Atelier 5 – Quelle image est-ce que je renvoie aux autres ?

Comprendre l'image que vous donnez spontanément… et apprendre à en faire une force
Nous ne sommes pas toujours perçus comme nous pensons l'être. Une qualité peut parfois être interprétée tout autrement : de la détermination peut sembler autoritaire, de la réserve peut être prise pour de la froideur, ou un besoin de liberté pour de l'instabilité.

Cet atelier vous permettra de :

- Découvrir l'image que vous pouvez renvoyer spontanément aux autres
- Comprendre les qualités que votre entourage perçoit facilement chez vous
- Comprendre pourquoi certains de vos comportements peuvent être perçus différemment de ce que vous souhaitez exprimer
- Observer l'écart possible entre ce que vous souhaitez exprimer et ce que les autres perçoivent
- Prendre conscience de ce que les autres ne voient pas forcément de vous au premier abord
- Apprendre à utiliser cette image comme une véritable force dans vos relations personnelles et professionnelles

Un atelier particulièrement révélateur pour mieux comprendre l'effet que vous produisez sur les autres, ajuster votre communication lorsque cela est nécessaire et transformer votre image naturelle en véritable ressource.

Infos utiles

Durée de l'atelier : 2h00

Type de séance : En visioconférence via Zoom (lien envoyé ultérieurement)

Nombre de participants : En groupe de 2 à 12

Tarif : CHF 60.– / atelier *(paiement par TWINT au 079 306 75 54), incluant le support PDF*

Chaque atelier peut être suivi indépendamment des autres.