



Dates des ateliers

Module 1 – Les bases fondamentales

Durée : 2 x 2h – Tarif : 200 CHF – Suivi individuel par email pendant 6 mois

- Jeudi 8 janvier de 19h00 - 21h00, deuxième partie le 22 janvier de 19h00 - 21h00
- Dimanche 1 février de 19h00 – 21h00, deuxième partie le 8 février de 19h00 - 21h00
- Jeudi 5 mars de 19h00 – 21h00, deuxième partie le 19 mars de 19h00 - 21h00

Module 2 – Identité intérieure et outils d'analyse

Durée : 2 x 2h – Tarif : 200 CHF – Suivi individuel par email pendant 6 mois

- Mercredi 25 février de 19h30 - 21h30 et mercredi 4 mars de 19h30 – 21h30

Module 3 – Temporalité, saisons de vie et lecture globale

Durée : 2 x 2h – Tarif : 200 CHF – Suivi individuel par email pendant 6 mois

- Prochainement

Informations pratiques

- **Tous les ateliers et formations sont donnés exclusivement en visioconférence via Zoom.**
- **Aucun prérequis n'est nécessaire** pour participer.
- Un **fascicule de formation** est fourni pour chaque module : il contient des explications claires, des synthèses..
- Un **suivi individuel par e-mail est inclus pendant 6 mois après chaque module** (hors atelier découverte), pour accompagner l'intégration et répondre aux questions.
- Les **groupes sont limités à 10 personnes**, afin de garantir un espace d'échange de qualité et un accompagnement personnalisé.
- Le **lien Zoom est envoyé le jour même de la formation**, par e-mail.