

PARCOURS DÉCOUVERTE

Toutes les dates · Octobre à décembre 2026

5 ateliers de 2 heures · Ouverts à toutes et à tous

Les 5 ateliers sont indépendants et peuvent être suivis dans l'ordre de votre choix. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi les ateliers précédents pour participer.

CHF 60.– par atelier · Support de cours inclus

OCTOBRE 2026

Samedi 10 octobre

14h–16h · ATELIER 1 — Qui suis-je vraiment ?

17h–19h · ATELIER 2 — Où en suis-je aujourd'hui ?

Samedi 24 octobre

14h–16h · ATELIER 3 — Qu'est-ce qui nourrit mes relations ?

17h–19h · ATELIER 4 — Comment mieux se comprendre dans son couple ?

Samedi 31 octobre

14h–16h · ATELIER 5 — Quelle image est-ce que je renvoie aux autres ?

NOVEMBRE 2026

Lundi 23 novembre

17h–19h · ATELIER 4 — Comment mieux se comprendre dans son couple ?

19h30–21h30 · ATELIER 5 — Quelle image est-ce que je renvoie aux autres ?

DÉCEMBRE 2026

Samedi 5 décembre

14h–16h · ATELIER 1 — Qui suis-je vraiment ?

17h–19h · ATELIER 2 — Où en suis-je aujourd'hui ?

**Samedi 12
décembre**

14h–16h • ATELIER 3 — Qu'est-ce qui nourrit mes relations ?
17h–19h • ATELIER 4 — Comment mieux se comprendre dans son couple ?

**Samedi 19
décembre**

14h–16h • ATELIER 5 — Quelle image est-ce que je renvoie aux autres ?